

寒い冬も、私たちがいます 温かい毎日を訪問介護で！



【東北・山形編】

けんちん汁

材料：大根・ごぼう
(根菜ならOK)

【関東・茨城編】

かぼちゃスープ

材料：かぼちゃ・牛乳



【九州・沖縄編】

沖縄風おでん

材料：豆腐や昆布や
豚肉を柔らかく煮込む



＊材料のご準備は、よろしくお願いします😊

料理自慢の私たちに

お任せください！！

ベスト・ケアー訪問練馬

03-3936-8121