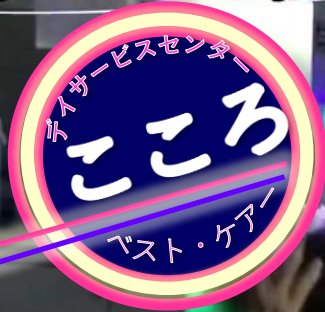


Stayin' Alive' ~ by Bee's Gees ~



こころはリハビリの  
メニューが超充実！

YouTube



こころイチオシの**筋力アップ倶楽部**の様子です。真っ暗闇にミラーボールが光り、フロアがディスコに大変身！！  
70～80年代の洋楽ディスコソングにのせてみんなで楽しくダンスで体を動かしましょう♪



こころの1日



運動時間の合計

85分

個別機能訓練  
20分

筋力アップ倶楽部  
20分

口腔体操20分

ブートキャンプ  
15分

ヘルストロン  
10分

昼食・おやつ

レクリエーション

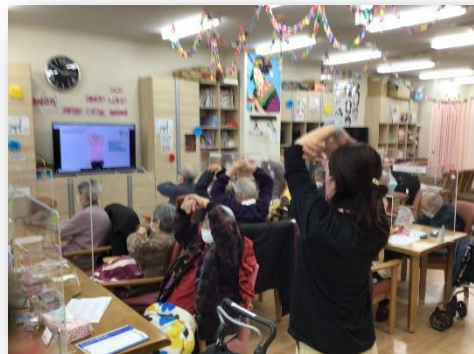
入浴

脳トレ

その他



モニターを見ながら  
口腔体操♪



お問合せはお気軽にお電話ください。



03-6905-8188

(株) ベスト・ケアー